

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ

«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Рабочая программа по «физическому развитию» для детей дошкольного возраста разработана на основе и в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;



ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом поставленные цели и задачи решаются, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе

с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Использованная литература:

Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Младшая группа», - М.: Мозаика – Синтез, 2017

Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Средняя группа» - М.: Мозаика – Синтез, 2017

Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Старшая группа», - М.: Мозаика – Синтез, 2017

Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа» - М.: Мозаика – Синтез, 2017