Режим воспитанников в ДОУ «Детский сад № 21»

Возраст/мероприятия	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность(прием детей в летний период осуществляется на участке)	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.17	8.05-8.15	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	9.20-10.50	9.20-10.50	9.20-10.50	9.20-9.50
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	09.50.-10.05	10.05-10.15	10.15-10.35	10.05-11.00
(Игры, самостоятельная деятельность для детей, кто прошел занятия)	10.05-11.00	10.05-11.00	10.05-11.00	10.05-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, НОД, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы	15.00-15.15	15.15-15.40	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00